

## ERFAHRUNGEN VON TEILNEHMERN

---

„Ich lerne mir selbst zu vertrauen, auf feinste  
Herzensimpulse zu lauschen und ihnen zu folgen.“

*Mandro Gysi*

„Durch den inneren Kontakt haben wir ein ganz  
neues Familienleben. Viel mehr entspannte  
Leichtigkeit.“ *Monika Heimann*

„Wenn ich mein Kind nicht verstehe, frage ich  
es innerlich in einem stillen Augenblick ganz  
bewusst. Fast immer gibt es eine Antwort,  
wodurch mir die Augen aufgehen und wir uns  
ein Stück näher sind.“ *Maike Simon*

„Mir wurde bewusst, dass wir mit ein bisschen  
Übung sehr viel Potential im Zusammensein ent-  
falten können. Wir können gemeinsam wachsen.“

*Michael Egger*

## INFOS ZUM 2-TÄGIGEN SEMINAR

---

Termine entnehmen Sie dem beigefügten Infoblatt  
oder erhalten Sie bei mir persönlich. Gerne stehe  
ich Ihnen für weitere Fragen zur Verfügung.

Gebühr D/A/I: 360 Euro, CH: 540 CHF

[www.spirituellegeburtsbegleitung.com](http://www.spirituellegeburtsbegleitung.com)

Ihre Seminarleiterin:



# INNERE KOMMUNIKATION..

NACH SITA KLEINERT



*Jedes Wesen sehnt sich danach,  
erkannt zu werden, gesehen zu werden,  
wer es wirklich ist.*

...MIT KINDERN

...MIT ELTERN

...MIT PARTNERN

*sehen...*

...MIT FREUNDEN

*verstehen...*

...MIT DEM UNGEBORENEN KIND

*glücklich sein...*

...MIT DIR SELBST



*SitaMa Zentrum*  
AUSBILDUNGSZENTRUM

[www.spirituellegeburtsbegleitung.com](http://www.spirituellegeburtsbegleitung.com)

# So gelingt *Kommunikation* spielend

## *zuhören...verstehen...handeln*

**1. Liebe fließen lassen** | Durch Liebe sind wir mit dem Kind verbunden, wir beginnen uns zu verstehen. Liebe hält unzählige Geschenke füreinander bereit.

**2. Kontakt zum Kind aufbauen und halten** | Viele Alltagsprobleme entstehen, weil wir den natürlichen Kontakt zum Kind immer wieder unterbrechen. Wenn wir uns darum bemühen, ermüden wir. Es gibt eine natürliche innere Verbindung, die bereits in der Schwangerschaft beginnen kann. Urvertrauen dehnt sich aus.

**3. Innerlich still werden** | Im Seminar erlernen die Teilnehmer ihren Geist für den inneren Austausch zu öffnen. In der Stille entfalten sich Selbstliebe und Intuition. Mit wenigen Minuten Meditation können wir glücklich durch den Tag gehen.

**4. Zuhören, was sie/er wirklich sagen will** | Zuhören gelingt in einem Moment der inneren Stille wie von selbst. Eine der Herausforderungen ist unsere Interpretation. Die inneren Filter, entstanden durch Erfahrungen und Gefühle, sind ständig aktiv. Im Seminar wählen wir einen Weg, der alle Filter durchdringt: das Tor zur Kommunikation mit der Seele des Kindes.

**5. Verstehen** | Verstehen gelingt, wenn wir die Botschaft des Kindes zulassen, so wie sie ist. Es geht oftmals um Verstehen, nicht um Reagieren. Im Alltag nehmen wir uns dafür wenig Zeit.

### WIEDER ZUHAUSE IM ALLTAG:

Deine Intuition wird unterstützt. Nimm dir 9 Wochen Zeit, in denen Du bewusst trainierst. Dadurch automatisieren sich die gelernten Schritte. Die innere Kommunikation wird leicht und fließend.



Ein zusätzliches Geschenk dieses Seminars ist das **Erkennen des Wesens**. Im Kontakt mit der Seele des Kindes lernen Erwachsene und Kind sich neu kennen. Wir erkennen das Wesen mit seinen **Gaben** und seinen **Aufgaben**. Wir sind dem Kind Begleiter in ein erfülltes Leben. Das Kindseele wird gesehen und erkannt, darf sein, wer es ist und sich entfalten.

Wir neigen dazu, schnell zu reagieren, manchmal zu schnell. Fühlt sich das Kind verstanden, wächst in ihm das Urvertrauen in die eigenen Qualitäten und Gaben.

**6. Bei Bedarf handeln oder antworten** | Wenn wir die Antwort der Kinderseele ungefiltert umsetzen, sind unsere Worte und unser Handeln im Kontakt, im Fluss der Liebe und spiegeln dem Kind: Ich erkenne Dich.

**Bewusste Kommunikation kann zu jedem Zeitpunkt des Lebens beginnen.**

Sie können innere Kommunikation in Einzelarbeit oder im 2-tägigen Seminar erlernen:

- innerer Halt für die Eltern/Begleiter
- „Tor“ zur inneren Kommunikation öffnen
- Gaben und Aufgaben des Kindes sehen
- kindliches Verhalten verstehen
- Bedürfnisse erkennen
- Harmonie, Leichtigkeit, Freude erfahren
- Kommunikation mit den geistigen Begleitern des Kindes (z.B. Engel)
- Stärken des Urvertrauens der Eltern/Begleiter

## ..Intuition