

Deine bewusste Geburt – Geburtsvorbereitung jenseits von Materie.



*Retreat
zur
Geburtsvorbereitung
für schwangere
Frauen
18.-19. August 2023
Schwarzenburg BE*

Ein Retreat für Schwangere Frauen in der Vorbereitungszeit auf die Geburt
Erkenne die Zusammenhänge der Geburt im Einklang mit der Seele.

Als spirituelle Geburtsbegleiterin erkenne ich die Zusammenhänge von Körper und Seele der schwangeren Frau und ihrem Kind. Du erfährst im Retreat, wie sich diese Zusammenhänge auf dich persönlich auswirken und was es braucht, damit du im Einklang mit dir und deinem Kind die Geburt frei erleben kannst.

Dieses Retreat ist eine Einführung in deine bewusste Geburt. Wir lösen Glaubenssätze und Muster auf, die sich in deinem Leben immer wieder zeigen, und deine Geburt beeinflussen können. Viele unserer Muster kommen aus unserer Kindheit und der eigenen frühen Prägungen durch unsere Eltern und aus unserer eigenen Schwangerschaft und Geburt. Diese Prägungen, aus denen du dein Leben kreierst, lösen wir gemeinsam auf und sie finden Stück für Stück Heilung in dir. Dadurch kannst du immer mehr deinem eigenen Sein Ausdruck und Raum geben. Du lernst im Retreat die Kräfte, die unter der Geburt wirken kennen und auch, was dich durch diese Kraftvolle und Sinnliche Phase tragen wird. Wir schauen, was du tun kannst, um dich für deinen Weg der Geburt zu öffnen.

So kannst du eine freie und selbstbestimmte Geburt erleben!

- Abgestimmt auf dich und dein Kind schauen wir, welche nächsten Schritte du gehen, kannst, um deine Geburt bewusst zu erleben.
- Du lernst die Kräfte der Geburt kennen, und wie du dich ihnen Hingeben kannst.
- Du erfährst, was dich durch die Zeit vor der Geburt trägt und wie du im Vertrauen bleiben kannst.
- Wie du im bewussten Kontakt mit dir und dem Kind bleibst.
- Wir lösen Muster und alte Traumata auf, so dass dein Geburtskanal frei für die anstehende Geburt wird.
- Essenzen, Steine und Meditationen unterstützen uns dabei.
- Du wirst die Zugänge zur inneren Kommunikation und deren Anwendung erlernen.
- Dein Kind in seinem Licht erkennen.
- Dein eigenes Licht erkennen.
- Deine Vision von Geburt.
- Hingabe an den Rhythmus und Zyklus von Geburt.
- Das Kind auf die Erde einladen. Die Erde heisst uns willkommen.
- Deine Verbindung zur Erde wird frei und du erkennst den weiteren Weg, um tiefer anzukommen.
- Du erkennst, was eine «Bewusste Geburt» für dich bedeutet und was dich dabei unterstützt.

Unser Retreat dauert 2 Tage.

Im Anschluss gibt es einen Abend in der Gruppe und eine Segensfeier für schwangere Frauen mit ihren Familien oder Begleitern.

Auf Wunsch kann davor und/oder danach Einzel-Begleitung dazugebucht werden.

Ich freue mich auf dich!

Sania